

# Ein Schicksals



◀ **ERINNERUNG** Ein Foto aus ihrem alten Leben: Junia Gutjahr und ihr Mann Wolfgang 1997, drei Jahre vor seinem plötzlichen Tod

**SIE LACHT GERNE** „Ich habe keinen Grund, unglücklich zu sein“, ist sich Junia heute sicher

Nach dem Tod ihres Mannes stürzte die vierfache Mutter in ihre schwerste Lebenskrise . . .

**E**s war ein schöner Junitag vor zehn Jahren, der das Leben von Junia Gutjahr vollkommen veränderte. Wie jeden Morgen klingelt pünktlich um fünf der Wecker. Ihr Mann Wolfgang, Metzgermeister, hat vier Fleischerei-Filialen im Umkreis von Löchgau (Baden-Württemberg) Keineswegs schuldenfrei. Auch die vierfache Mutter

arbeitet mit. Doch an diesem Morgen ist alles anders. Wolfgang reagiert nicht auf das Klingeln. Es dauert, bis Junia realisiert: Ihr Mann ist tot. Herzstillstand. „Es war ein Hammerschlag“, sagt sie heute. „Ich

Unmögliche: Nach sieben Jahren ist der Betrieb schuldenfrei. In ihrem Buch „Jetzt reicht’s“ (www.forumsinneswandel.de) schreibt sie: „Mein Schicksal war meine Chance, mein Leben selbst in die Hand zu nehmen. Herauszufinden, was ich will. Ich kann Entschlüsse fassen. Ich hatte eines Morgens beschlossen, wieder glücklich zu sein.“

Nach und nach verkaufte sie die Metzgerei-Filialen, behielt nur eine und kaufte für sich und ihre Kinder ein neues Haus in Kleinglattbach. Dort wo ihre Schwes-

betäubte mich mit Arbeit.“ Tagsüber steht sie im Geschäft, abends kommen die Tränen. Ihre Kinder sind damals zwischen sechs und 14 Jahre alt: „Ohne meine Familie hätte ich diese Zeit wohl nicht überstanden.“ Aber Junia schafft das

ter und ihr Schwager lebt. Dann machte sie sich auf eine Reise zu sich selbst. „Ich musste herausfinden, wer ich war. Ohne meinen Mann.“ Ein Neubeginn . . . Heute ist Junia angekommen. Arbeitet als selbstständige Feng-Shui (asiatische



**MIT SOLCHEN besonderen Heilsteinen arbeitet Junia**

## Junia Gutjahr (47)

# Ich stand vor der Wahl: hinschmeissen oder anpacken

Lebensphilosophie)- und Lebensberaterin. „Aber ich bin keine abgehobene Spirituellen-Tante“, lacht sie. Bodenständigkeit ist ihr wichtig. „Meine Kinder sind inzwischen groß, leben in dem Haus, was ich damals für uns kaufte. Ich wohne und arbeite jetzt in Heidelberg.“ Und sie weiß

inzwischen, wieviel Kraft in ihr steckt: „Vielleicht war Wolfgangs Tod der schlimmste Moment in meinem Leben. Doch ich

weiß heute genau, dass ich jede Krise meistern kann, ohne daran zu zerbrechen.“ Junia ist glücklich. Es hat funktioniert. **B. BÜSCHE**

**Haben auch Sie einen Neuanfang mit über 40 gewagt, dann schreiben Sie uns!**

Erzählen Sie auf maximal einer Seite Ihre Geschichte. Eine Auswahl der Texte werden wir gegen ein Honorar drucken. Dafür besucht Sie eine Redakteurin zu Hause. **Adresse:** DAS NEUE BLATT, z. Hd. Bettina Büsche, Stichwort: Neuanfang, Meißberg 1, 20067 Hamburg.

# Schlag ist nicht das Ende

## Brigitta Eihausen (44) Nach vielen Tränen bin ich heute mein eigener Chef

**A**uch wenn man bei Temperaturen um 30 Grad nicht gerade an eine warme Decke denkt: Der nächste Winter kommt bestimmt. Und dann wirds wieder kalt an den Armen, wenn man abends noch gemütlich ein gutes Buch im Bett lesen möchte. Die kalten Arme und Schultern. Ein Problem für Leseratten wie Brigitta Eihausen: „Eines Tages nahm ich ein Stück Fleece, legte es doppelt, nähte Ärmel ab und schlüpfte hinein.“ Sofort waren kalte Arme und Schultern Schnee von gestern.

An diesem Abend vor neun Jahren ahnt die Kielerin aber noch nicht, dass diese Idee ihr ganzes Leben verändern sollte. 2002 verlor die gelernte Sozialpädagogin ihre Stelle als Therapeutin. Mit Hartz IV und selbstgenähten Bettschals oder Pulswärmern

Die Arbeitslosigkeit machte ihr schwer zu schaffen. Aber bevor sich Brigitta mit ihrer Erfindung selbstständig machte, durchlebte sie harte Jahre



▲ **BETTSCHALS** aus wärmenden Fleece-gibt es in vielen verschiedenen Farben



▲ **PULSWÄRMER** sind im Winter der Renner auf den Kunsthandwerkmärkten

verdient sie sich auf Kunsthandwerkmärkten ein paar Euro dazu. „Aber ich wurde immer unzufriedener mit meiner Situation.“ 2006 fasst sie einen Entschluss: Sie meldet sich beim Arbeitsamt ab und macht sich mit ihren Handarbeiten selbstständig: „Nach

vielen Tränen war ich endlich mein eigener Chef!“

Leicht ist es nicht: Im Winter muss sie das Geld für die warme Jahreszeit verdienen. „Reich macht mich meine Arbeit nicht – aber ich kann davon leben. Und das macht mich stolz!“ **B. BÜSCHE**



**KREATIV** In ihrem kleinen Atelier entwirft Brigitta Kleidungsstücke. Zu finden im Internet: [www.mondschel-kollektion.de](http://www.mondschel-kollektion.de)

# SCHNELL

# 1/3 Querformat

bei Sodbrennen und Magenbeschwerden.

Talcid hilft Ihnen schnell bei akutem Sodbrennen und säurebedingten Magenbeschwerden, indem es die überschüssige Säure neutralisiert und Sie so schnell von Ihren Beschwerden befreit.

**Talcid. Schnell und gut verträglich.**



**Meist gekauft\***

\*Quelle: IMS OTC-Report

[www.talcid.de](http://www.talcid.de)

Talcid<sup>®</sup> Kautabletten, Talcid<sup>®</sup> Kautabletten 1000 mg, Talcid<sup>®</sup> Liquid. Wirkstoff: Hydrogencarbonat. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von Erkrankungen, bei denen die Magensäure gebunden werden soll: Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre (Ulcus ventriculi und Ulcus duodeni), Sodbrennen und säurebedingte Magenbeschwerden. Hinweis: Talcid Kautabletten 1000 mg. Enthält Aspartam. Bitte Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bayer Vital GmbH, D-51388 Leverkusen, Deutschland. Stand: 08/2009

 Bayer HealthCare